



2024

JAHRESRÜCKBLICK

5 Dinge, für die ich dankbar bin

3 Dinge, die ich gelernt habe

3 Momente, an die ich mich
erinnern möchte

3 Menschen, die mir Kraft gegeben haben

Platz für eigene Gedanken



THE BEST IS YET TO COME

3 Ziele für 2025

3 Haltungen, an denen ich 2025 arbeite

3 Dinge, die ich 2025 erleben möchte

3 Bücher, die ich lesen werde

3 positive Glaubenssätze für 2025

30 POSITIVE AFFIRMATIONEN

1. Ich bin genug, so wie ich bin.
2. Ich bin stark und kann Herausforderungen meistern.
3. Alles, was ich brauche, trage ich bereits in mir.
4. Ich lerne aus jeder Erfahrung und wachse daran.
5. Ich verdiene Liebe, Respekt und Erfolg.
6. Ich bin fähig, positive Veränderungen in meinem Leben herbeizuführen.
7. Ich vertraue dem Prozess des Lebens.
8. Ich ziehe gute Menschen und Gelegenheiten in mein Leben.
9. Ich bin dankbar für die Fülle in meinem Leben.
10. Ich verdiene es, glücklich zu sein und mein volles Potenzial auszuschöpfen.
11. Ich bin kreativ und finde immer Lösungen.
12. Jeder Tag bietet neue Möglichkeiten, zu wachsen und zu lernen.
13. Ich entscheide mich für Freude und Zufriedenheit in meinem Leben.
14. Ich habe die Kraft, meine Träume wahr werden zu lassen.
15. Ich bin offen für Wunder und unerwartete Segnungen.
16. Mein Leben ist erfüllt von Liebe und Harmonie.
17. Ich vertraue mir selbst und meinen Entscheidungen.
18. Ich bin ein wertvoller Teil der Welt und trage positiv dazu bei.
19. Ich lasse Vergangenes los und konzentriere mich auf die Gegenwart.
20. Ich glaube an meine Fähigkeit, ein erfülltes Leben zu führen.
21. Ich vertraue darauf, dass das Leben mir zur richtigen Zeit das Richtige bringt.
22. Ich umgebe mich mit positiven und unterstützenden Menschen.
23. Ich bin dankbar für all die kleinen und großen Erfolge in meinem Leben.
24. Ich lasse Angst und Zweifel los und vertraue auf meine innere Stärke.
25. Mein Körper, Geist und Seele arbeiten harmonisch zusammen.
26. Ich erlaube mir, mein Leben in Fülle und Freude zu leben.
27. Ich bin in der Lage, meine Ziele mit Leichtigkeit zu erreichen.
28. Ich bin offen für neue Erfahrungen und Chancen.
29. Jede Entscheidung, die ich treffe, bringt mich meinem besten Leben näher.
30. Ich bin ein Magnet für Positivität, Glück und Erfolg.



STOP SHRINKING YOURSELF
TO FIT PLACES
YOU'VE OUTGROWN.



1. Auflage: November 2024

Gestaltet von: Veronika Fischer
Grafiken: Canva

IMPRESSUM

Veronika Fischer
Wien, Österreich

www.vlikeveronika.com/impressum